

Projektlauf – Georg Schulhoff Realschule – Scarlet Simons

Hier endlich die Zusammenfassung meiner Unterrichtseinheit (die sich jährlich verändert)

Ich habe drei Unterrichtsstunden und geschlechtergetrennte Gruppen, so dass ich nur mit einer halben Klasse arbeite

1. Begrüßung und erste Tafel
2. Anschauen aller Tafeln und Besprechen
3. Vorstellen der Kreativeinheiten:

Kochrezepte: zwei Töpfe, kleine Zettelchen, wo auf der Rückseite auch Lebensmittel gedruckt sind und die Aufgabe ist, in dem einen Topf alle Zutaten aufschreiben, die eine Ess-Störung begünstigen und in dem anderen Topf, alle Zutaten, die eine Ess-Störung verhindern. Dazu gibt es Kochlöffel, Kochhandschuhe und wenn ich es nicht vergesse, eine Kochschürze

Schatzkisten: Alle bekommen eine kleine Holzschatzkiste, die sie kreativ bemalen können und auch hier sind wieder vorbereitete Zettelchen, mit Schatzkistenhintergrund, wo alle ihre Schätze aufschreiben dürfen und in ihre Schatzkiste legen dürfen. Dazu steht auch eine große Schatzkiste, wo Beispielzettelchen drin sind. Dabei wird auch auf die Schatzkisten der Ausstellung hingewiesen.

KreativeSchreibwerkstatt: Alle dürfen sich eine Person der Ausstellung aussuchen und dieser einen Brief schreiben oder das Arbeitsblatt aus der Ausstellungsmappe bearbeiten. Auch stelle ich alle weiteren Kopien der Ausstellungsmappe zur Verfügung, wie zB, was kann ich als Freundin tun...

KreativeMalwerkstatt Zeichnen des Körperbildes und Gestalten. Tapetenrollen oder Kopie des Heftes liegen bereit und sehr viele Zeitschriften zum Gestalten des Körperbildes

Bastelwerkstatt: Neu ist die Anschaffung einer instax mini Kamera, so dass alle ein Polaroidbild machen können, dieses auf eine Pappe kleben und mit den Zeitschriften eine persönliche Collage erstellen können.

Dankbarkeitstagebücher: Es liegen gebundene Hefte aus, die als Dankbarkeitstagebuch begonnen werden können. An dieser Stelle liegt auch das Tagebuch der Ausstellung

Mauersteine und Lösungswege: Aus roten Yogasteinen haben alle die Möglichkeit eine Mauer für die Sucht zu gestalten, danach wird aus diesen Steinen der Lösungsweg gestaltet. Besonders Spaß macht es, dass mit einem anderen yogastein, die Mauer erstmal zum Einsturz gebracht wird.

Musikecke: Hier liegen die Kopfhörer und ein Plakat, welches entwickelt wird: Musik ist für mich.....Hier darf auch getanzt werden.

Film: Für alle, die nicht kreativ arbeiten möchten, gibt es die Möglichkeit, die Filme von pro Mädchen über Ess-Störungen oder über David anzuschauen.

Scarlet Simons

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Düsseldorf e.V.
Kinder, Jugend u. Familie
Schulsozialarbeiterin / Georg-Schulhoff-Realschule
Kamperweg 291
40627 Düsseldorf
Tel. +49 (163) 89 322 09
scarlet.simons@drk-duesseldorf.de
www.DRK-duesseldorf.de